

2023年でblancaは11年目に突入させていただきます!!

「**幸せを創り出す**」という理念を掲げ、ここまできました。
 自分が考える「**幸せ**」に向かって「**一歩一歩、年輪のような成長**」を大切に歩んできたつもりです。
 これもお客様一人一人として仲間一人一人の支えがあったからこそここまでこられました。本当にありがとうございます。

そして2023年、blancaが目指すテーマは「**学び続ける**」にしました!!
 今一緒に働いている仲間が10年後も「**blancaで働けて幸せ**」、笑顔で言ってもらえるようなお店にしていこう。今来てくれているお客様が10年後も

「**あなたに任せるわ**」、と言ってくれる笑顔がいっぱいのお店にする。これが私の夢です!
 そのために、私達が「**美容の仕事が大好き!**」って情熱を持ち続けること、技術でお客様からたくさんの「**ありがとう**」をもらえるお仕事をするを大切にしていきたいと思います。

2023年も、スタッフ一人一人が美容師としてもっとキラキラ輝けるように!
 具体的には、その子の良さや個性を生かした技術をとことん磨いてお客様を笑顔に出来る力をつけていきます。

2023年も共に働く仲間と、お客様の笑顔であふれる年になる事を願っています😊
 代表 嶺野

blancaの愉快的仲間たち♡



教育担当 // 2022年どんなことを大切に
店長 杉山から // **してきたか、ご紹介させていただきます!**

テーマは「**楽しく学ぶベーシック～強みづくりへの第1歩～**」
 そのためにやってきたことは...

その1
 技術をみがく
朝練
 実はブランカスタッフ、みんな朝練をしています。技術向上のため、練習はかかせません。その変わり、プライベート充実のため、夜のレッスンはありません。朝から手を動かかし、シャキッとみなさまをお迎えします!!

その2
 個々の強みづくり
SNS発信
 ブランカ新聞で何度もお伝えさせていただきましたね。公式LINEではちびとしたお役立ち情報の発信。インスタでは「韓国ヘアは私におまかせ」のさくら「カラーの知識は一番豊富」のみお「メンズのお悩み解決します」のみく などなど... 個々の技術をみがくために「ブランディング」してきました!! (いつも見てくれているかた、ありがとうございます♡)

その3
 ブランカが大切にしている
カウンセリング
勉強
 みなさまから「話しやすい」「安心してまかせられる」と思ってもらえるように、カウンセリングの勉強も1年間やりました。11歳と女性像(なりたい)を叶えるため、最高のスタイルを提案するため、ブランカが大切にしているベーシック技術の勉強です。

2023年 ブランカは更に「**学び続ける**」を宣言します!!
 「ずっとブランカに来続けたい」と思ってもらえるよう、魅力あふれるお店づくりをしていきます! 今後ともよろしくお願いいたします😊

これから

成人式をむかえる皆様 御家族の皆様へ



いつも振袖の試着のお手伝いをさせていただいています。最近の傾向として、

振袖、ヘアスタイルは「自分らしさ」を表現する子が多くなってきました。和の成人式の時代とはずいぶん違って、本当に皆せん かわいい♡です。今回は blancaで人気の振袖アップスタイルの一部を御案内します。

① かわいい系

編み込みふわふわ
甘ロアップスタイル



Instagramはコチラ

③ イッパ系

こだわりショートスタイルや
個性的なヘアスタイル



blancaは1人1人のあなた!!
を大切に一生に一度の記念日
を心おこめてサポートします。
一年を通じて無料で振袖
試着会を開催しています。
予約制なので興味のある方、
試着したい方は
こちらからお申し込み
お待ちしております。



これで乗り越えろ!!

体にいい冬の過ごし方

ポイントは血流!!

冷えて縮こまった血管を開いてあげると

体がポカポカに!!

ポイント

伊藤オススメはこれを

血流をよくする
4つの方法!!



① 運動習慣を身につける

ストレッチ、ラジオ体操などGood
自転車通勤もオススメ!!



② 食事はバランスよく食べる

野菜、タンパク質(お肉や魚)などをしっかりとる!!
足りない栄養素はプロテイン、サプリメントで
補給するのもOK!!

*ビタミン配合のサプリで
疲労回復も◎
*青魚は血液サラサラにする効果も◎

③ 湯船につか、て温まる

38~39℃のお湯で半身浴が◎
湯船につかれない時は、足湯でもOK

△42℃以上のお湯は交感神経を刺激するのでNGX

④ 水分をこまめに取る

常温や温かい飲み物で体を整える!!

OK → 少量のお水をこまめに取る

NG → 大量のお水を一気に飲む(水分摂取が500ml以下)



*伊藤はルイボステを
後飲中(ノンカフェイン)

ぜひお試しあれ!

60



Beauty

お悩み相談で1番多い!?

混合肌の正しいケア

矢口、てますか?

悩みのNo.1

乾燥してる所は保湿できるけど
脂。ほい所はあんまり塗りたくない...

悩みのNo.2
毛穴に対する
ケアが分からない...

実はインナードライが

関係しているんです!!

インナードライ、て何??

表面の乾燥を防ぐと、肌の
防御機能が働き、皮脂が
過剰に分泌されることにより
肌表面は脂、ほい所に内側は水分が足りない状態!



水分が足りないワロ

ケアリストほのかがお伝えしたい😊

正しいスキンケアは3!!

- ① 泡洗顔をする! ... こす、たり、フリンジ力が高すぎると必要な脂まで落ちちゃうんです
- ② 水分をよくとる! ... 体内環境を整えるために水分は必須なんです!
- ③ 保湿を意識する! ... 化粧水をつぶす、その後、乳液クリームをしっかり保湿をしてください😊

「毛穴のお悩みをきたないケア」



ホットタオル(お湯を電子レンジで温める)を
顔に当てる。おでこなどに当てあげて、
毛穴を開いてから洗顔すると

効果UP↑