

**29/11/21**  
**宇野真珠**  
 ストイックな性格大好き!!  
 主婦必見! ストイックの存在を  
 主としてお話しさせていただきます。  
 主婦必見! お仕事で忙しい中、  
 主婦必見! 主婦の悩みの解決にお役立ち  
 11/21/21 宇野真珠の悩みにお役立ち  
 好評!! 宇野真珠の悩みにお役立ち!!  
 好評!! 宇野真珠の悩みにお役立ち!!  
 好評!! 宇野真珠の悩みにお役立ち!!

**29/11/21**  
**佐藤未華**  
 ストイック  
 好評!! 宇野真珠の悩みにお役立ち!!  
 好評!! 宇野真珠の悩みにお役立ち!!

**29/11/21**  
**川崎 真珠**  
 ストイック  
 好評!! 宇野真珠の悩みにお役立ち!!  
 好評!! 宇野真珠の悩みにお役立ち!!

**29/11/21**  
**佐藤 未華**  
 ストイック  
 好評!! 宇野真珠の悩みにお役立ち!!  
 好評!! 宇野真珠の悩みにお役立ち!!

**29/11/21**  
**佐藤 未華**  
 ストイック  
 好評!! 宇野真珠の悩みにお役立ち!!  
 好評!! 宇野真珠の悩みにお役立ち!!

家族と仲間とお客様に  
 支えられ毎日楽しくお仕事が出来  
 る幸せ。大切に大切に大事に  
 思える毎日を大切に過ごしています。  
 2024年も、これをずっと変えずに大切に  
 していきたい。そのために感謝を形に  
 表して、みんなを笑顔にするのが  
 私の目標!! 笑顔  
 笑顔!! 笑顔!!



**コスプレ大好きな**  
 ももかです! 実は私、コスプレ大好きな  
 主婦です! 目が眩みながらも、コスプレが  
 出来るようになってきました! パーカーの質感や、  
 プリントの質感など、予想外の出来栄と  
 なりました! 調子の良さを家にも104コマあり  
 ました!! ビックリ!! 目を  
 開いたらコスプレなら一緒に楽しむ  
 しよう!!

**29/11/21**  
**伊藤 優**  
 ストイック  
 好評!! 宇野真珠の悩みにお役立ち!!  
 好評!! 宇野真珠の悩みにお役立ち!!

**29/11/21**  
**佐藤 未華**  
 ストイック  
 好評!! 宇野真珠の悩みにお役立ち!!  
 好評!! 宇野真珠の悩みにお役立ち!!

**29/11/21**  
**佐藤 未華**  
 ストイック  
 好評!! 宇野真珠の悩みにお役立ち!!  
 好評!! 宇野真珠の悩みにお役立ち!!

**29/11/21**  
**佐藤 未華**  
 ストイック  
 好評!! 宇野真珠の悩みにお役立ち!!  
 好評!! 宇野真珠の悩みにお役立ち!!

**29/11/21**  
**佐藤 未華**  
 ストイック  
 好評!! 宇野真珠の悩みにお役立ち!!  
 好評!! 宇野真珠の悩みにお役立ち!!



ご予約はこちらから

いざという時困らない!

# 和装での着崩れ注意ポイント3選!!

慣れないお着物で困った経験はないですか?  
着崩れせず過ごせるポイントをご紹介します!

## 着崩れ注意ポイント1 車での乗り降り

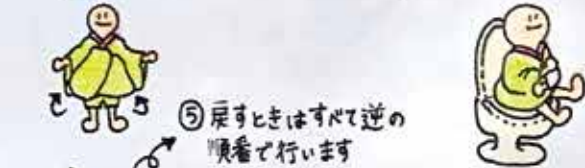
- ① 無理に足を開かないのがポイントです! 両袖を1つにまとめて持ち、後ろ向きになってシートの端へ腰掛けます
- ② 頭が天井に当たらないよう注意  
お尻を軸に体を90度回転させて
- ⚠️ 降りる際はこの手順も逆に行いましょう!

## 着崩れ注意ポイント2 お手洗い

- ① 両袖を体の前で軽く結ぶ
- ② 裾を窓、窓の順で持ち上げ、体と結んだ袖の間に入れておく



- ③ 着物を②と同じ手順ですべて入れ込む
- ④ 入れ込んだ裾を両手で持ちながら座る



⚠️ ②と③では右、左の順で降りましょう!

## 着崩れ注意ポイント3 座り方

- ① 両袖を体の前で合わせて椅子に浅く腰掛けましょう
- ② 帯がつかれないよう姿勢を正して座りましょう!

和装、着付けのお問い合わせはLINEがス!



Instagramには3upスタイルの写真もあるので是非みてください!



## 最近聞くお悩みで冬のお乾燥

ヘアリスト伊藤かお客様から聞く冬のお悩みで一番多いです!! 気温が低い空気が乾燥し頭皮にはこんな症状も...!

### かゆみや炎症

頭皮のバリバリ機能が低下します。冷たい空気などの刺激にさらされてしまうので  
① 無意識に頭をかく。痒いものに手が届く

### フケが増える

乾燥によって頭皮にダメージ...! 皮膚を早く修正しようとして新陳代謝が乱れかきかす本来はかき落とさなくていいものが大きな塊のフケになり、落ちてしまうので...

「えうならなにかめにもしかりケアするのが大切!!」  
悪循環を止す切りましょう!



## 伊藤おススメ対策はこちら

① お湯の温度は約38℃。すぎ残に気をつける  
高すぎる温度は大事な皮脂までとってしまうので  
すぎすぎ残しがあるとかゆみの原因にもなるのでよく洗って下す!!

### 優しいシャンプーで洗う!

洗浄力が優しいもので洗うとGood!!  
blancaでは「Eral スカルプシャンプー(3種)」がオススメ。

### お店でのスペシャルケア「ヘッドもみ」を取り入れる

ホホバオイルで洗浄するから頭皮の潤いは残ります! ハチミツパックとの相乗効果で乾燥対策バッチリ!!

これで冬を乗り切りましょう!

(ほのか オススメ!!)



なりたいお肌を叶える  
オススメアイテム紹介~!!

今回は私が大々特までプランカスタッフも愛用中のインプレ子の中から オススメアイテムをご紹介させて頂きます!  
スキンケアアイテムによって自分の理想のお肌に近づくことができますよ~!!

あなたになりたいのはどっち??

### 「みずみずしい透明感」

① エワスフオリエイター ¥3850  
ふきとり美容液で古い角質、メラニンを取り除き1番主なるベースを整える!

② ローション ¥5500  
真皮まで行き届かせてとろみがあるのにバタバタせずしっかり保湿!!

③ ゼルクリーム ¥6600  
クリームなのにとにかくぷるぷるでみずみずしい! さらに、とした質感で最後ふたをしてあげる!!

### 「つやめくハリ感」

① □-ジョン ¥5500  
1回つければ8時間保湿! とろみがあるから、キメの細い肌を作りだす!

② セラム ¥11000  
弾力の源のコラーゲンに徹底アプローチ! リフトアップ効果もあり、気になるしわ、ほうれい線にオススメ!!

③ ナイトクリーム ¥11000  
夜のみの使用で1番保湿力が高くなる! しっとり、こっくりとしたハリ、ツヤ、肌色!!



文章だけでは分からない事も多いと思うのでぜひプランカで体験してみてください!!