



こんにちは! 2年目のももかです!!

夏に向けてあやね、みーちゃんといっしょに3人で浴衣の着付けの勉強をしています! 実はblancaで着付けが出来るのを知っていましたか? そんな夏といえば! 浴衣について、ちょっと人に自慢できちゃう豆知識もご紹介します! ぜひご参考に♡

みなさん浴衣、ていつ頃からあったか知っていますか?

実は、平安時代に浴衣の起源となる「湯帳子」が登場したんです! 元々は貴族が蒸し風呂、今で言う「サウナ」のときに着用する服でした。そこから段々と、

安土時代はお風呂上がりの服、江戸時代は外出着として明治時代では夏に着る外出着に!

浴衣が夏に重宝されていたのは涼しいのももちろんですが、紺地で藍色の染料が入っている浴衣は虫除け効果もあり、より夏の暑い夜に着用することが多くなったそうです!

新人あやね



今年の夏、ぜひ夏の風物詩「浴衣」を着てお出掛けを楽しみましょう~♡
blancaでは1階でヘアセット2階で浴衣の着付けができるので、ぜひご利用ください!

お問い合わせはblanca 貸衣装公式LINEからできます!!



カメラマンみーちゃん



全部知ってるあなたはブランカ通!?! 10個のサービス

1. ドリンクはおかわり自由!!

「おかわり〜」って声かけてね♡



6. マッパージュメニューは指名ができる!!

指名料(330円)でマッパージュメニューの指名ができます。ご予約の際お伝えください♡

ヘッドスパだけのご来店も大歓迎!

2. 次回予約がとんでもお得!!

Xメニュー料金が
1万円以上の方 → 1000円 OFF
54円以上の方 → 500円 OFF
※ 2ヶ月以内の予約の方対象

7. カットした後、そのまま証明写真が撮れる!!

運転免許はお直しの写真で



7色のカメラマンによる証明写真
なんと! 2750円(シタッチ修正込)

3. 「たみにはちがうスタイリストにやってもらいたい」もお気軽に!!

スタイリストは全7名。時には気分を変えるのも有(指名なしで予約の場合自動的に担当者はローテーションします)



8. 現金でのお支払いはポイントたまります!!

100円 → 1ポイント

たまったポイントは商品購入時に現金として使えます♡

※ アプリでたまったポイントは確認できます。



4. カラーの塗り方がえらべる!!

ブランカのオススXは頭皮に薬がつかないゼロタッチ(安心・安全・ダメージレス)

しかり塗り希望の方はスタッフにお伝えください♡

9. ブランカアプリがとんでも便利!! 公式LINE

予約もキャンセルも24時間アプリでできる! ブランカからのお得情報もGET♡

LINE登録してみよう →



5. 2Fのフォトスペースで記念写真残せます!!

専属カメラマンが思い出づくりをサポートさせていただきます。

1番人気 Xメニュー ニューボンフォト 22000円



10. 10日以内はお直し何回も無料!!

カット カラー ペア など / かんせつ宣言! 気になる箇所があればまずご連絡ください。1度で満足させてあげられなくてごめんない♡ 気に入っていただければ「お直し」させていただきます!

実は blanca さんな事やしてます!!

プランカではスタッフが先生になつてみなさんに技術を教える勉強会をしています。自分の強みにしている事を他のスタッフに教える事で教える側も勉強になります。さらに自信がつく!! 教わる側もスキルUPにつながる!! 楽しく学ぶをテーマに去年からこの勉強会を始めました!



MIO
Instagram: blanca_mio

私はカラーを強みにしています! 私の勉強会では14ライトの入れ方を教えました。14ライトの本数や、入れる位置で印象も変わってくるので「多世代」活用できるカラーです。プランカでは年齢層が幅広く、お客様にぴったりにスタッフに教えさせてもらいました!



MIKU
Instagram: blanca_miku

X>Zヘアを強みにしています! 髪質でヘアスタイルに悩んでいる男性に向けて、自分の得意なパーマを提供しています。波巻きパーマやニューパーマの素早く、手軽に巻けるコリを教えるさせて頂きました!

SAKURA
Instagram: blanca_sakura

私の強みはサイドにざっくりなど、勉強会では種類別に髪型を韓国メーカースタイルを教えました。お客様が希望する髪型は韓国スタイルがほとんどです。写真や画像をもとに作れる方も多く、再現性のあるスタイルを提供できるようにスタイリスト全員が研修にはいるような勉強会をしました!

SAKURA
Instagram: blanca_sakura

睡眠と入浴の深い関係

知っている? 睡眠時間はとれているのに疲れが取れない。眠りが浅いんだよね〜というお悩みを聞きます。実は!! いい睡眠をとるには入浴が大切なポイントになります!!

- 湯船につからない
- 高い温度のお湯につかる

これ、いい睡眠がとれない原因かも...!?

オススメは「39~40℃で10~15分浸かる」こと!!

- ①ぬぐいのほうは交感神経が優位になるのを抑制して、体に負担が少なくなる。
- ②寝る前に副交感神経を優位にして脳の興奮を落ち着けてリラックスできる。

お風呂のタイミングも就寝予定の約1.5時間前が◎

入浴後も大事な4つのこと

- 1 部屋の明かりを落とす (強い光はNGX)
- 2 スマホ・テレビを寝る直前に見ない (とくに寝る30分前)
- 3 音楽の音は控えめに!! (ヒーリングミュージック◎)
- 4 コーヒーやお酒は飲まない (ハーブティー・ノンカフェイン◎OK)

★手足が冷えていたり、足先の冷えに注意して温めて寝ましょう。

湯船に長く浸かるのが苦手な人は入浴剤を使うのもいいかも!! 最高の癒しタイムになりますよ~ 湯船に浸かる習慣をつけていい睡眠としましょう!!



Beauty

- 若くしたい
- か、こよくない
- モテたい

全てのX>Zにお伝えしたい!!

最近こんなお悩みをよく聞きます

- しみが目立ってきて薄くしたい、なくしたい
- 年齢を重ねてきてしわが増えてきた気がする
- シェービングすると肌がカサカサする、炎症おこして!

これが重なると老け顔に...

そのために? スキンケアとUVケアがとにかく大切です!! 今からすぐにできるアイテムを2つずつ紹介します!!

- スキンケア
- 日焼け止め

① ローション (化粧水)

肌に水分を与える役割があり、紫外線など外部刺激から守ってくれます!!

② モイスター (乳液)

化粧水で肌に入れた水分を蒸発させないアイテム!! 油分+水分でしわ対策に!!

ミソクタイプ

しみの原因となる紫外線からとにかく守る!! SPFは時間(20分X)、PAは防御力(+)が多い(シヤ)向き。

スプレタイプ

スプレタイプはとにかく楽ちん!! 体だけでなく頭皮もつかえます!! 小さなお子様もいやがらず対策できます!!

しみ、しわが少ないだけで実は-10才若く見えます! そのためには今!! すぐにできる、自分に合った紫外線ベーススキンケア対策を、年齢に負けない肌を作ることが大切です!!

blanca X>Z プラスでも仲間できます! お気軽にお声かけ下さいね!!



Honoka

まほ!! 5月からスタイリストデビュー!!

そんなまほに今の気持ちインタビュー!!

Q1. スタイリストになら今の気持ち?

A. 中学生の頃から憧れていたスタイリストに今なっていることがすごくうれしいです!! 沢山の皆様に入らせて頂くことで、前エピソードとやりがいを感じています!!

Q2. どんなスタイリストになりたいですか?

A. お客様の個性を生かし、毎日鏡を見ても楽しいと思えるようなヘアスタイルを創る美容師になりたいです!!

Q3. 強みの技術はありますか?

A. デザインカラーが得意です!! 髪も14ライトの中に黒をいれたいという方が、デザイン性のある個性的なスタイルが得意です



MAHO
Instagram: blanca_maho